

INVITATION TIL



MANDEHØJSKOLE

Værkstedet inviterer til højskole med fællesskab og gode oplevelser på Fristedet Skæring i oktober. Højskolen er for mænd, der bor i Aarhus Kommune.

**mandag d. 09/10 kl. 11.00
til onsdag d. 11/10 kl. 14.00.**

Fristedet ligger i naturskønne omgivelser ved Skæring Strand. Her er fine faciliteter til udeliv og egen badebro til fri afbenyttelse.

På bagsiden kan du se det foreløbige program.
Der tages dog forbehold for ændringer.

PROGRAM

Mandag den 09. oktober

- Kl. 11.00: Ankomst – indkvartering – frokost
- Kl. 13.00: Orienteringsløb gående
- Kl. 14.30: Kaffe
- Kl. 15.00: Forebyggelseskonsulent Anne Dorthe Prisak fortæller om sit arbejde i MSO
- Kl. 17.00: Fælles tilberedning af aftensmad
- Kl. 20.00: Foredrag Peter Graulund

Tirsdag den 10. oktober v./ Karsten fra Dansk Jægerforbund

- Kl. 08.30: Kaptajn Bachstein´s morgen-eksercits
- Kl. 09.00: Morgenmad
- Kl. 10.00: Vi laver en snittekniv med tilhørende skede af birkebark. Vi monterer et knivblad i et stykke friskt træ og former det derefter til en flot kniv. Bagefter laver vi en lille skede af birkebark.
Du får et unikt og meget anvendeligt stykke værktøj ud af det.
- Kl. 12.00: Frokost
- Kl. 13.00: Vi "pels" fasaner/ænder og snakker om fuglenes anatomi mm. Brystkødet fra fuglene skal senere indgå i vores aftensmad sammen med noget kronvildtkød.
- Kl. 15.00: Vi skyder med bue og pil. Du får en grundig instruktion og bagefter skyder vi til måls og laver en lille konkurrence. Eftermiddagskaffen indtages samtidig.
- Kl. 17.00: Vi går i køkkenet og tilbereder sammen et lækker aftensmåltid, bestående af en vildtgryde med tilhørende rodfrugtmos.
- Kl. 19.00: Aftensmad - evt. aften arrangement

Onsdag den 11. oktober

- Kl. 08.30: Kaptajn Bachstein´s morgeneksercits
- Kl. 09.00: Morgenmad
- Kl. 10.00: Krolftturnering
- Kl. 12.00: Frokost
- Kl. 13.00: Tak for denne gang.

Vi sørger for fuld forplejning, men har ingen køkkenpersonale, så du skal deltage i madlavning og opvask i fællesskab med de andre gæster.

Prisen er 500 kr. pr. person. Det inkluderer alt – også overnatning og forplejning.

Du kan allerede nu sikre dig en plads ved at skrive til koordinator Thomas Unterschlag på mail: utr@aarhus.dk

Vi har plads til 15 overnattende gæster, der hver får eget værelse. Pladserne fordeles efter først-til-mølle-princippet.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte Thomas på utr@aarhus.dk eller tlf.: **41 87 42 22**.

Vi glæder os til at se dig til nogle dejlige dage fyldt med god stemning, sjove aktiviteter, læring, fordybelse, natur, afslapning, god mad og masser af hygge og fællesskab.

Du kan læse meget mere om Fristedet Skæring på husets hjemmeside: www.fristedetskaering.dk